

Evangelisches Familienzentrum Widum II

Hölderlinstraße 30, 49525 Lengerich
Tel.: 05481/4788 E-Mail: kiga-widum2@kk-te.de



**Angebote und Kooperationspartner
Verzeichnis
Ausgabe 2010
Vorwort**

Mit dieser Broschüre möchten wir Sie über alle Angebote unseres Familienzentrums informieren. Diese Angebote werden von unseren Kooperationspartnern oder unserer Einrichtung geplant und gestaltet.

Beigefügt sind dieser Ausgabe Verzeichnisse über Therapeuten, Selbsthilfegruppen, Beratungsstellen etc. sowie Anbieter von Gesundheits- und Bewegungsangeboten Und Angebote über Eltern- und Familienbildung. Wir hoffen, dass diese Broschüre Ihnen ein guter Wegbegleiter in wichtigen Erziehungsfragen sein wird.

Die Mitarbeiterinnen

des Evangelischen Familienzentrums Widum II



Impressum:

Herausgeber: Familienzentrum Widum II, Hölderlinstr. 30, 49525 Lengerich, Tel. 05481/4788
Konzeption, Bilder und Texte: Gabriele Panten

Inhaltsverzeichnis

Seite:

- 2 Vorwort, Impressum
- 3 Inhaltsverzeichnis
- 4 – 7 Kooperationspartner Familienzentrum
- 8 - 9 Angebote Familienzentrum
- 10 – 17 Therapeuten, Spiel- und Selbsthilfegruppen, Kinderärzte,
Spielgruppen ohne Eltern, Angebote zur Eltern- und Familienbildung,
Angebote zur Gesundheits- und Bewegungsförderung

Ergotherapie

Marion Ax

Praxis für Ergotherapie
Münsterstraße 9
49525 Lengerich
Tel.: 05481/997145

Michaela Köstner

Praxis für Ergotherapie
Zur alten Gießerei 1
49525 Lengerich
Tel.: 05481/9979991

Reha-Verein Lengerich

Praxis für Ergotherapie
Münsterstraße 60
49525 Lengerich
Tel.: 05481/902494

Fragestunden für Eltern alle vier Monate von 9.00 - 11.00 Uhr durch einen der oben genannten Therapeuten
Jährlich ein Elternabend zum Thema „Was ist Ergotherapie?“

Logopädie und Sprachtherapie

Michael Christenhus

Susanne Vahrenhorst

Praxis für Sprach- und
Praxis Logopädie
Stimmtherapie
Lienener Straße 133
Bahnhofstraße 9
49525 Lengerich
49525 Lengerich
Tel.: 05481/902310
Tel.: 05481/845396

M. Ratering

Bahnhofstraße 42
49525 Lengerich
Tel.: 05481/845145

Fragestunden für Eltern alle vier Monate von 9.00 - 11.00 Uhr durch einen der oben genannten Therapeuten. Eltern können in einem

Kooperationspartner des Familienzentrums

- Gespräch Unsicherheiten in Bezug auf die Sprachentwicklung ihres Kindes klären.
- Jährlich ein Elternabend zur sprachlichen Entwicklung von Kindern im Kindergartenalter.

Weitere Kooperationspartner Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Friederich Thoss
Im Hook 8
49525 Lengerich
Tel.: 05481/7009
E-Mail: EB-Lengerich@web.de

- Monatliche Sprechstunde im Kindergarten von 9.00-11.00 Uhr
- Ein themenzentrierter Elternabend pro Jahr
- Vorstellung eigener Beratungsangebote im Familienzentrum Widum II (FIPS-Beratungsstelle¹, Online-Beratung, Scheidungs- und Konfliktberatung)
- Elternschulungen
- Asthmaschulungen
- Vermittlung von Geburtsvorbereitungskursen in Verbindung mit einer Hebammenpraxis

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Frau R. Mohr
Oststraße 39
49477 Ibbenbüren
Tel.: 05451/96860

- Vermittlung durch die Fachberaterin der Kindertagespflege von Tagespflegepersonen
- Beratung durch die Fachberaterin der Kindertagespflege in allen Fragen der Kindertagespflege für Eltern im Kindergarten
- Prüfung und Unterstützung durch die Fachberaterin der Kindertagespflege bei der Antragsstellung auf Förderung

1. FIPS: Familien-Interaktions-Programm im Säuglings- und Kleinkindalter

- Werbung und Qualifizierung von Tagesbetreuungspersonen durch die Kindertagespflege
- Begleitende Beratung durch die Fachberaterin des Tagespflegeverhältnisses

Volkshochschule

Frau Gerloff
Bahnhofstraße 108
49525 Lengerich
Tel.: 05481/938816

- Vermittlung von Kursangeboten für Eltern
- Spezielle Kurse und Angebote für Eltern und Kinder in den Räumlichkeiten des Familienzentrums
- Auf Wunsch Sprachkurse in Deutsch
- Nutzung der Räumlichkeiten in der Volkshochschule möglich
- Jährliche konzeptionelle Besprechungen

SPIEGEL Frauen-, Kultur- und Hilfsverein e.V.

Fatma Akay
Filiz Bakir
Widumweg 16
Esch 16
49525 Lengerich
49525 Lengerich
Tel.: 05481/4475
Tel.: 05481/98358

- Regelmäßige Treffen im Kindergarten
- Gemeinsame Projekte entwickeln und umsetzen
- Hilfe bei Übersetzungen

Altenzentrum Haus Widum gGmbH

Frau Kordy und Frau Herberger
Im Hook 17
49525 Lengerich
Tel.: 05481/80070

- Jeden zweiten Monat gemeinsame Kinderkirche in der Kapelle oder im Familienzentrum
- Regelmäßige gemeinsame Aktivitäten im Familienzentrum oder im Altenzentrum
- Leseomas und Leseopas

Heilpädagogischer Kindergarten

Gabriela Wulff
Hölderlinstr. 20
49525 Lengerich
Tel.:05481/9039012

- Jede zweite Woche Besuch der Kinder aus dem Heilpädagogischen Kindergarten
- Jährliche Vorstellung des Heilpädagogischen Kindergartens
- Gemeinsame Gottesdienste

Spielgruppen im CVJM Haus

Elke Hindersmann
Im Hook 15
49525 Lengerich
Tel.: 05481/83280

- Die Kinder der Spielgruppe nutzen die Turnhalle und den Spielplatz des Familienzentrums zum Spielen und für eigene Veranstaltungen
- Gemeinsame Gottesdienste
- Die Eltern der Spielgruppenkinder nehmen an Elternabenden und Elternnachmittagen teil

Angebote des Familienzentrums Widum II

-
- Tägliches Elterncafe von 8.00 - 9.00 Uhr
- Monatliche Elternnachmittage zu bestimmten Themen
- Regelmäßige Themenabende (vierteljährlich)
- Gemeinsame Elternabende mit den Grundschullehrern und Hospitationen mit den Kindern in den Grundschulen.
- Bei Bedarf Übergabegespräche mit Eltern, Lehrern und Erzieherinnen
- Individuelle Erziehungs-/Familienberatung in den Räumlichkeiten des Kindergartens möglich
- Prävention zur Erkennung von Lese-Rechtschreib-Schwierigkeiten durch das Bielefelder Screening (BISC) *1
- Förderung durch Hören-Lauschen-Lernen (HLL) möglich
- Förderung des Sprachverhaltens und des Interesses an der Sprache nach Sismik*2 und Seldak*3.
- Sprachförderung für Migrantenkinder
- Arbeitskreis für türkische Frauen (organisiert durch SPIEGEL Frauen-, Kultur- und Hilfsverein e.V.)
- Bildungsdokumentation über die Kinder
- Regelmäßige Entwicklungsgespräche
- Begleitende Unterstützung zur Frühförderstelle und sozialpädagogischen Familienhilfe
- Hausbesuche durch die Mitarbeiterinnen des Kindergartens möglich
- In Aufnahmegesprächen der Kindergartenkinder wird auf fehlende Vorsorgeuntersuchungen (U1 bis U9) hingewiesen

1. Unter einem Screening (engl. durchleuchten) versteht man einen auf bestimmte Kriterien ausgerichteten Test. Es gibt mehrere Tests zur Erfassung von Lese-Rechtschreib-Schwierigkeiten, von denen das Bielefelder Screening der bekannteste ist.

2. Sismik ist ein Beobachtungsbogen für die systematische Begleitung der Sprachentwicklung von Migranten-Kindern von ca. 3½ Jahren bis zum Schulalter.

3. Seldak ist ein Beobachtungsbogen für die systematische Begleitung der Sprachentwicklung von Kindern, die mit Deutsch als Erstsprache aufwachsen. Konzeption und Aufbau sind ähnlich wie bei Sismik.

- Zusammenarbeit mit der Arbeitsgemeinschaft „Zahngesundheit“
- Brandschutzerziehung mit der Feuerwehr Lengerich
- Turnangebote durch den Turnverein Hohne
- Seelsorge durch die Pfarrerin möglich
- Bibelwochen
- Regelmäßige Kinderkirchen
- Hospitationen in der Einrichtung möglich
- Viele Angebote des Familienzentrums können auch von „Nicht-Kindergarteneltern“ genutzt werden.
- Das Familienzentrum bietet Raum für Eltern-Kind-Gruppen mit Kindern unter drei Jahren.
- Das Familienzentrum steht für selbstorganisierte Aktivitäten der Eltern zur Verfügung.
- Familienselbsthilfeorganisationen können Beratungen und Treffen im Familienzentrum durchführen.

- Betreuungsbedarf wird jährlich im Familienzentrum abgefragt.
- Kindertagesstätten-Plätze für Kinder mit Übermittag-Betreuung und Mittagessen
- Randzeitenbetreuung durch Tageseltern möglich und Vermittlung geeigneter Betreuungspersonen Beratung von Eltern, die eine längere Betreuungszeit benötigen, welche über die regulären Öffnungszeiten hinausgeht.
- Notfallbetreuung von Kindergartenkindern und Geschwisterkindern.
- Im Bedarfsfall werden Mitfahrmöglichkeiten für das Kind organisiert.
- Eigene Kindergartenzeitung
- Aktuelle Verzeichnisse von Beratungs- und Therapiemöglichkeiten, von Angeboten der Eltern- und Familienbildung und von Angeboten zur Gesundheits- und Bewegungsförderung
- Angebote des Familienzentrums werden durch die Tagespresse, Kindergartenzeitung, Flyer, Plakate und Aushänge am Infobrett veröffentlicht.

Verzeichnis über Therapeuten, Kinderärzte, Beratungsstellen und Spielgruppen ohne Eltern

Ergotherapie

Marion Ax

Michaela Köstner

Praxis für Ergotherapie

Praxis für Ergotherapie

Münsterstraße 9

Zur alten Gießerei 1

49525 Lengerich

49525 Lengerich

Tel.: 05481/997145

Tel.: 05481/9979991

Reha-Verein Lengerich

Praxis für Ergotherapie

Münsterstraße 60

49525 Lengerich

Tel.: 05481/902494

Logopädie

Michael Christenhus

Susanne Vahrenhorst

M. Ratering

Praxis für Sprach- und

Praxis Logopädie

Bahnhofstraße 42

Stimmtherapie

Lienener Straße 133

49525 Lengerich

Bahnhofstraße 9

49525 Lengerich

Tel.: 05481/845145

49525 Lengerich

Tel.: 05481/902310

Tel.: 05481/845396

Krankengymnastik und Physiotherapie

A. Kersten

H. Küttner

Lienener Straße 118

Bahnhofstraße 100

49525 Lengerich

49525 Lengerich

Tel.: 05481/306321

Tel.: 05481/1620

M. Lagemann-Stork

B. Schneebecke

Münsterstraße 29
Bahnhofstraße 40
49525 Lengerich
49525 Lengerich
Tel.: 05481/37492
Tel.: 05481/38401

V. Spentzas

B. Telljohann

Lienener Straße 118
Schulstraße 40
49525 Lengerich
49525 Lengerich
Tel.: 05481/95582
Tel.: 05481/5047

I. Telljohann

Schulstraße 40
49525 Lengerich
Tel.: 05481/98448

Beratungsstellen und Selbsthilfegruppen

Al Anon

Anonyme Alkoholiker

Selbsthilfegruppe für Angehörige, montags 19.30 Uhr, von Alkoholikern in der Helios-Klinik Lengerich, 14-tägig freitags (ungerade Woche), Martin-Luther-Str. 49
20 Uhr im Martin-Luther-Haus und freitags 20.00 Uhr, im Martin Luther Haus,
Schulstr. 71, 49525 Lengerich

Authismusambulanz

Groner Allee 27
49477 Ibbenbüren
Tel.: 05451/590267

Begegnungszentrum Lengerich e.V.

montags 9.00 - 12.00 Uhr und
donnerstags von 15.00 - 18.00 Uhr
Kirchplatz 7
49525 Lengerich
Tel.: 05481/328821

Beratung für Menschen mit Behinderung und ihre Angehörigen

Lebenshilfe: 15.00 - 16.00 Uhr
Stadtverwaltung
Tecklenburger Straße 2/4
49525 Lengerich

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Im Hook 8
49525 Lengerich
Tel.: 05481/4468

Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche

Gruppe Lengerich, dienstags 19.30-21.30 Uhr und donnerstags 20.00 - 22.00 Uhr

Caritas

Familienpflege
Klosterstraße 19
49477 Ibbenbüren
Tel.: 05451/500235

Deutsche Rheumaliga

Arbeitsgemeinschaft Ibbenbüren
Ansprechpartnerin Elly Kraack
Tel.: 05481/37280

Deutsches Rotes Kreuz

Frühförderung

Groner Allee 27
49477 Ibbenbüren
Tel.: 05451/590250

Deutsches Rotes Kreuz

Familiententlastender Dienst

Groner Allee 27
49477 Ibbenbüren
Tel.: 05451/590265

Diakoniestation für häusliche Alten- und Krankenpflege

Diakonie Station Lengerich
Zur alten Gießerei 5
49525 Lengerich
Tel.: 05481/2110

Domizil - Gemeinnütziger Verein für Betreutes Wohnen

Suchtkranker Lengerich
Bahnhofstraße 106a
49525 Lengerich

Drogenberatungsstelle des Caritasverbandes

Sprechstunde von 10 - 12 Uhr in den Räumen der Suchtberatung des Diakonischen
Werkes im Martin-Luther-Haus
Schulstr. 71, 49525 Lengerich

Epilepsie-Selbsthilfegruppe

Kreis Steinfurt
Gruppentreffen
Infos: Uwe Wiggermann
Tel.: 05481/82288

Freundeskreis Selbsthilfegruppe für Alkoholiker und Angehörige

Treffen: montags 19.30 Uhr im
Martin-Luther-Haus
Schulstr. 71
49525 Lengerich
Tel.: 05481/4845 oder 05481/846669

Gemeinde-Caritas St. Margaretha

Besuchsdienst und Hilfsdienst für ältere Menschen

Kontakt: Katholisches Pfarrbüro
Tel.: 05481/3405
Gerntzki Tel.: 05481/37037
Brockmann Tel.: 05481/749741

Gesprächskreis Fibromyalgie

jeden ersten Mittwoch im Monat um 19.00 Uhr im Bildungszentrum
Tecklenburger Land, Bahnhofstr. 106, 49525 Lengerich,
Kontakt über Annegret Budke
Tel.: 05481/6534

Gesprächskreis Glücklose Schwangerschaft

alle drei Wochen im Pfarrhaus St. Margaretha, Kolpingstraße 14, 49525 Lengerich
Ansprechpartnerin Christa Berens
Tel.: 05451/996098
Norbert Brockmann (Seelsorger)
Tel.: 05483/94130

Gesprächskreis Pflegende Angehörige

jeden dritten Donnerstag im Monat, 15.00-16.30 Uhr, Abteilung für
Gerontopsychiatrie in den Westfälischen Kliniken Lengerich, Haus 15,
Untergeschoss Raum, „Kognitives Denken“
Ansprechpartner: Dr. Biermann, Heinz Mathäa
Tel.: 05481/12230

Gesprächs- und Kontaktgruppen für psychisch Kranke

wöchentlich mittwochs 15 Uhr und alle 14 Tage donnerstags 17.30 Uhr im
Gesundheitsamt, Soziale Dienste Lengerich, Stettiner Straße 25, 49525 Lengerich,
Tel.: 05451/94130

Gesundheitsamt

Stettiner Straße 25
49525 Lengerich
Tel.: 05451/94130

Guttempler-Gemeinschaft

Selbsthilfegruppe für Alkohol- und Medikamentenabhängige und Partner
Tel.: 05481/6816 (für Lengerich)
Tel.: 05483/8188 (für Lienen)

Helfen und Beraten im Gespräch

Gesprächskreis für pflegende Angehörige und Laienpfleger,
Treffen jeden zweiten Montag im Monat um 20.15 - 21.45 Uhr
Kontakt: Hannelore Ewerling
Tel.: 05481/7431 (17 - 19 Uhr)

Hospitz Verein

Begleitung und Unterstützung von Schwerstkranken und ihren Angehörigen sowie
Trauernden, Kontakt über die erste Vorsitzende
0171/2654639

Informationsbüro: Hilfe im Alter

Beratung und Hilfestellungen bei allen Fragen zur Versorgung im Alter
Gesundheitsamt / Soziale Dienste
Stettiner Straße 25
49525 Lengerich
Tel.: 05481/94130

Kinderhospital Osnabrück

Iburger Straße 187
49082 Osnabrück
Tel.: 0541/56020

Mobiler Sozialer Dienst

AWO Unterbezirk Münster-Steinfurt
Am Brandteich 3
49525 Lengerich
Tel.: 05481/5097

Notrufinitiative gegen sexuelle und häusliche Gewalt

Tel.: 02552/638032
Sprechzeiten: montags 9.00 - 11.00 und donnerstags von 17.00 - 18.00

Schatten und Licht

Krise nach der Geburt, telefonischer Kontakt:
Marina Fangmeyer
05481/81297

Schwangerschaftskonfliktberatung

donnerstags von 9.00 - 11.00 Uhr und dienstags von 14.00 - 16.00 Uhr
Gesundheitsamt Lengerich
Stettiner Straße 25
49525 Lengerich
Tel.: 05481/94130

Selbsthilfegruppe für Frauen mit Essstörungen

Kontakt über die Suchtberatungsstelle im Martin-Luther-Haus
Schulstraße 71
49525 Lengerich
Tel.: 05481/2231

Selbsthilfegruppe - Gesprächskreis pflegender Angehöriger

jeden letzten Dienstag im Monat um 20.00 Uhr
AWO Sozialstation
Am Brandteich 5
49525 Lengerich
Tel.: 05481/98333
Info-Tel.: 05481/93880

Selbsthilfegruppe für russischsprachige Abhängige und deren Angehörige

donnerstags: 19.30 Uhr im Martin-Luther-Haus, Schulstr. 71, 49525 Lengerich

Selbsthilfe Unruhige Beine e.V.

Mühlensch 23
49525 Lengerich
Tel.: 05481/8475713

Soziale Dienste des Gesundheitsamtes

Beratung und Unterstützung für Menschen mit psycho-sozialen Problemen

Gesundheitsamt
Stettiner Straße 25
49525 Lengerich
Tel.: 05481/94130

Sozialpädagogische Familienhilfe

Kösterstraße 19
49477 Ibbenbüren
Tel.: 05451/500233

Suchtberatung Diakonisches Werk

Schulstraße 71
49525 Lengerich
montags - freitags 8 - 12 Uhr
Tel.: 05481/2231 (Termine)

Verwaiste Eltern Lengerich

Gruppe: Verwaiste Mütter

Treffen alle zwei Wochen in der Diakonie

Im Hook 8

Kontakt: Renate Trott

Tel.: 05481/6144

Gruppe: Verwaiste Eltern

Treffen alle drei Wochen im Pfarrhaus St. Margaretha

Tel.: 05452/4771

12 Schritte

Selbsthilfegruppe für beziehungsüchtige Frauen, montags von 19.00 - 21.00 Uhr

Kontakt: Netzwerk Selbsthilfe und Ehrenamt, Tel.: 02552/638030

Hohner Senfkorn

im Gemeindehaus Hohne

Barbara Hilgemann

Brahmstraße 1

49525 Lengerich

Tel.: 05482/925610

Spielgruppen der VHS

Bahnhofstr. 108

49525 Lengerich

Tel.: 05481/93880

Spielgruppen im CVJM-Haus

montags und mittwochs von 9 - 12 Uhr, dienstags und donnerstags von 9 - 12 Uhr

Elke Hindersmann

Im Hook 15

49525 Lengerich

Tel.: 05481/83280

Spielgruppen ohne Eltern

Angebote zur Eltern und Familienbildung

Volkshochschule

Bahnhofstraße 108

49525 Lengerich

Tel.: 05481/93880

Bildungszentrum Tecklenburger Land

Bahnhofstraße 106

49525 Lengerich

Tel.: 05481/80010

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Im Hook 8

49525 Lengerich

Tel.: 05481/7009

Akademie Talaue

(Kunst und Kultur)

Brochterbecker Straße 60

49525 Lengerich

Tel.: 05482/9606

SPIEGEL Frauen-, Kultur- und Hilfsverein e.V.

1. Vorsitzende: Fatma Akay

Widumweg 16

49525 Lengerich

Tel.: 05481/4475

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Lengerich

Andrea Balsmeier

Stadtverwaltung Lengerich

Tecklenburger Straße 2-4

Tel.: 05481/33205

St. Mauritius Familienbildungsstätte

An der Mauritiuskirche 3a

49477 Ibbenbüren

Te.: 05451/96440

Ev. Familien-Bildungsstätte e.V.

Anna-Gastvogel-Str. 1

49074 Osnabrück

Tel.: 0541/505300

Kath. Familien-Bildungsstätte

Große Rosenstraße 18

49074 Osnabrück

Tel.: 0541/358680

Haus Ohrbeck - Kath. Bildungsstätte

Am Boberg 10

49124 Georgmarienhütte

Tel.: 05401/33614

Stadtbücherei

Rathausplatz 1

49525 Lengerich

Tel.: 05481/84440

Angebote zur Gesundheits und Bewegungsförderung

Volkshochschule

Bahnhofstraße 108

49525 Lengerich

Tel.: 05481/93880

Hallen- und Freibad

In den Rietbrosen 8

49525 Lengerich

Tel.: 05481/5577

Turnverein Lengerich von 1879 e.V.

Evelin Bauer

Münsterstraße 13

49525 Lengerich

Tel.: 05481/82606

FC Grün Weiß Lengerich e.V.

Dieter Dohe

Waldstraße 6a

49525 Lengerich

Tel.: 05481/6817

FC Lengerich Türkspor e.V.

Jual Tukenmer
Münsterstraße 46
49525 Lengerich
Tel.: 05481/326600

Handballspielgemeinschaft Hohne/Lengerich

Helmut Beckmann
Ginsterweg 3
49525 Lengerich
Tel.: 05481/3934